

# 研修受講前に ご準備いただきたいこと

※zoomを使用しますので、事前にご確認をお願いいたします。

## 1. セミナー参加に必要な環境を確認してください。

- ① 常時インターネットに接続できる環境がある（有線LAN推奨）
- ② マイク・カメラが使用できるパソコンがある（外付け可能）  
※スマートフォン・タブレットでの参加不可

## 2. Zoomアプリを、パソコンにインストールしてください。 すでにインストールされている方は、3に進んでください。

### ■ インストールの方法

- ① zoomダウンロードセンターにアクセス  
➔ <https://zoom.us/download>
- ② 「ミーティング用zoomクライアント」をインストール  
※詳細は次ページをご覧ください。

## 3. 視聴環境のテストをお願いします。

### ■ テスト方法

- ① zoomダウンロードセンターにアクセスし、問題なく使用できることを確認してください。  
➔ <https://zoom.us/test>

# Zoomのインストール方法

## ■Zoomアプリをインストールする

- ① <https://zoom.us/>にアクセスし、右上の「リソース」にポインタを合わせます。1番上の「Zoomをダウンロード」をクリックします。



- ❑ 参加前に未ダウンロードの場合は、セミナー参加時に自動的にダウンロードが始まります。
- ❑ ダウンロードには少し時間がかかりますので、事前のダウンロードをお願いします。

- ② 「ミーティング用Zoomクライアント」に表示されているダウンロードをクリックし、インストールを完了します。

### ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。



ダウンロード

バージョン5.0.3 (24951.0515)