

目次	2
著者一覧	6
はじめに	7

Part 1 病院内の自殺にかかわる基礎知識

1章 病院内の自殺事故 10

1 病院内の自殺事故 10

自殺は主要な重大医療事故／自殺事故の事態の深刻さ／自殺事故は予防可能／協議会による「院内自殺の予防と事後対応のための研修会」／自殺事故後の医療者支援の意義

2 病院内の自殺事故の実態 12

認定病院患者安全推進協議会による院内自殺についての調査／2005年調査／2015年調査

コラム 海外での自殺事故調査 20

2章 自殺企図行動に関する基礎知識 21

1 日本の自殺問題 21

自殺者数の推移からみえてくるもの／自殺行動の実態：日本で自殺の激増が起こる背景／がん患者の自殺について

2 自殺対策基本法と自殺総合対策大綱 25

自殺対策基本法と自殺総合対策大綱の成立過程／自殺総合対策大綱での基本施策領域／施策と医療機関の対策との連携例：自殺未遂者ケアや被災地のこころのケア等／地域自殺対策緊急強化基金から自殺対策交付金への流れと市町村計画／医療機関で求められること

3 自殺と自殺関連行動 26

自殺とは／自損行為と自殺企図行動／自殺未遂と自傷行為／自殺念慮／自殺関連行動

4 自殺の危険因子 28

個人的要因／人間関係の要因／地域的要因／社会的要因／保健医療システムの要因：ヘルスケアへのアクセスの障壁

コラム 災害と自殺問題 30

コラム パンデミックと自殺問題 30

5	精神疾患と自殺	30
	心理学的剖検から得られた知見／主な精神疾患と自殺／自殺対策と精神保健	
	コラム 認知症と自殺	32
	コラム 心理学的剖検	33
6	身体疾患と自殺	34
	悪性腫瘍以外の身体疾患と自殺の関連／身体疾患における自殺リスク／自殺リスクの高い身体疾患（悪性腫瘍以外）／身体疾患の治療薬と自殺リスク／治療的介入	
	コラム せん妄による事故	35
	コラム 周産期の自殺問題	36
7	がんと自殺	36
	がん患者の自殺／がん対策基本推進計画／臨床的な対応	
	コラム 告知直後の対応	38
8	自殺に傾く人の心理	39
	自殺に至るプロセス／なぜ死にたくなるのか／自殺のリスク評価：自殺念慮を確認する／自殺念慮への対応	

3章 自殺予防医療の取り組み..... 42

1	自殺対策の基本	42
	自殺の危険因子／自殺の1、2、3次予防／WHOの自殺対策戦略	
2	精神疾患治療における自殺予防	44
	精神疾患治療における自殺予防の特異点／入院診療／外来診療	
	コラム 依存症者の院内自殺予防	46
3	身体疾患治療における自殺予防	46
	身体疾患と自殺リスク／自殺リスクと心理社会的要因／がん患者の自殺予防のための介入例	
4	自殺未遂と自傷行為への対応	48
	ACTION-J研究とは／ACTION-J研究の成果の社会実装／自殺未遂者・自傷行為者への対応	
	コラム 自殺未遂者支援のソーシャルサポート	50
	コラム チーム医療による自殺未遂者支援	51

4章 地域自殺対策..... 52

1	地域自殺対策の基本	52
	自殺対策の重要な視点／心理的危機に対応するネットワーク／地域での自殺対策の進め方／地域での自殺対策の具体例／ネットワークの重要性	
	コラム 地域の自殺対策のエビデンス：NOCOMIT-J	53
2	自殺対策のためのゲートキーパー	54
	ゴットランド島における一般医への介入／日本のゲートキーパー養成の推進体制／ゲートキーパーの役割／医療従事者が担うゲートキーパーの重要性	

3	地域自殺対策での病院の役割・連携	56
	自殺者の最多の動機である健康問題／精神科への受診経路からみえること／医療へのアクセスと連携の重要性 ／自殺対策における地域の連携やケアの基幹的役割／精神障害にも対応した地域包括ケア	
4	関連職種と専門教育	57
	医療従事者等への自殺対策の教育的アプローチ／国家的なゲートキーパー養成プログラム／病院内の自殺予防 とスタッフケア（日本医療機能評価機構）	
	コラム 看護職へのゲートキーパー教育	59
5	自死遺族支援	59
	自死遺族支援の意味／遺族が求める情報／つながる社会資源と医療者の役割	

5章 自殺が生じたあとの課題..... 62

1	自殺事故の周囲への影響と遺された人の反応	62
	病院の自殺事故の実態／事故の影響を受ける人々／事故後の対応は自殺予防のための要諦／事後対応に関する 課題	
2	遺された人とメンタルヘルス不調	63
	遺された人におけるメンタルヘルスの不調／急性ストレス反応／複雑性悲嘆／適応障害／うつ病／PTSD(心 的外傷後ストレス障害)	
	コラム 遺族外来	67

Part 2 病院内の自殺対策の実践

6章 病院内の自殺予防対策の課題と実践 74

1	病院内における1次予防対策	74
	ホットスポット対策／自殺予防の教育・研修／患者・家族に対する情報提供	
	コラム 入院患者の荷物確認・物品管理	80
2	病院内における2次予防対策	80
	リスクアセスメント／危機介入：自殺へ傾く人へのコミュニケーションと死にたい気持ちへの対応／部署内・ 部署間の情報伝達・共有／専門診療科へのつなぎ／社会資源へのつなぎ	
	コラム EM-PASS	89
	コラム 両立支援コーディネーター	90
3	病院内における3次予防対策	90
	自殺発生後の対応／事後の遺族対応／遺された医療者への対応：対応モデル	
	コラム 医療者に必要な産業保健の知識	96
	コラム 休復職対応	97

7章 患者の自殺と病院の法的責任..... 98

近時の動向と法的責任を考える意味／精神科病棟の場合／一般病棟の場合／説明義務違反／通院やオンライン
受診の場合

8章	病院内の体制整備	100
1	病院全体の体制づくり	100
	病院管理の視点から／診療の質の管理／部署内・部署間の連携／職場環境と職員の健康管理	
	コラム 病院内の自殺予防対策と病院機能評価	101
	コラム 災害下のスタッフケア	106
	コラム 安全配慮義務	107
2	病院外資源の活用と連携	107
	社会資源とは何か／社会資源の活用の際の留意点／「生きづらさ」にアプローチする社会資源の登場	
3	自殺事故対応のための病院の体制と全体のフロー	109
	自殺発生時の対応における病院の体制／事故現場での対応	
	コラム 院内自殺予防の実践1：横浜市立大学附属市民総合医療センター	111
	コラム 院内自殺予防の実践2：埼玉医科大学国際医療センター	111
	コラム 院内自殺予防の実践3：聖隷三方原病院	112